

# Wir beraten Sie bei jeglicher Form von Gewalterfahrung:

- \* Häusliche Gewalt
- \* Sexualisierte Gewalt
- \* Gewalt im öffentlichen Raum
- \* Mobbing
- \* Stalking/Cyberstalking
- \* Zwangsheirat
- \* Gewalt mit Diskriminierungsbezug
- \* Misshandlungen in der Kindheit

... und wir vermitteln Sie nach Wunsch und Bedarf an weiterführende regionale Fachstellen.

Die Beratung ist anonym und kostenfrei!

Wir beraten Sie ebenso Online!



Notfallkarte



HILFETELEFON  
GEWALT  
AN MÄNNERN

**Online-Beratung:**  
<http://onlineberatung.maennerhilfetelefon.de>

Unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen Beratern und Beraterinnen unterstützt Sie vertraulich in Ihrem Anliegen. Wir hören Ihnen zu und überlegen mit Ihnen zusammen, wie es weitergehen kann. Zudem erhalten Sie Informationen, die unterstützend zur Lösung Ihrer Problemlagen sein können.

Diese drei Träger sind für Sie da und arbeiten für das Männerhilfetelefon:

man - o - mann  
männerberatung  
im VSGB e.V.



**Augsburg**  
via – Wege aus der Gewalt  
Gewalt an Männern  
Beratungs- und Clearingstelle  
bei häuslicher und/oder  
sexualisierter Gewalt



**Sozialberatung  
Stuttgart e.V.**



HILFETELEFON  
GEWALT  
AN MÄNNERN



## Sprechzeiten

Mo – Do 08:00 – 13:00 Uhr  
15:00 – 20:00 Uhr  
Fr 08:00 – 15:00 Uhr

## Sie erleben Gewalt?

- \* in der Partnerschaft
- \* im Familien- und Freundeskreis
- \* auf der Straße
- \* am Arbeitsplatz
- \* und an anderen Orten

Es ist für Sie schwierig, offen darüber zu sprechen.

Deshalb gibt es uns, das **Hilfetelefon Gewalt an Männern**.

„ Ich wurde in der Kindheit sexuell missbraucht. Bisher habe ich mit niemandem darüber gesprochen, aber die Bilder kommen immer wieder hoch!

„ Meine Partnerin schlägt mir häufig ins Gesicht, beschimpft und demütigt mich – was soll ich denn da machen als Mann?

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, ...

wenn Sie Grenzverletzungen bzw. Misshandlungen in der Kindheit erfahren haben oder ganz aktuell Gewalt ausgesetzt sind.

Sie erreichen uns telefonisch zu unseren Sprechzeiten unter:

**0800 123 99 00**

oder über unsere Online-Beratung per Sofort-Chat oder Mail:

**<http://onlineberatung.maennerhilfetelefon.de>**

Auch Fachpersonal und Angehörige von betroffenen Männern können gerne bei uns anrufen.

„ Meine Frau beleidigt und erniedrigt mich. Ich habe Sorge, dass auch unsere Kinder darunter leiden.

## Wir sind für Sie da!

„ Mein Partner droht mir immer wieder Gewalt an, wenn ich nicht mache, was er von mir verlangt.

„ Ich wurde auf der Straße überfallen und zusammengeschlagen, jetzt habe ich jede Nacht Alpträume!

„ Durch den Anruf bei der Hotline hatte ich zum ersten Mal das Gefühl, dass mir wirklich jemand zuhört.

### Notfallkarte zum Heraustrennen

#### Notfallkarte



HILFETELEFON  
GEWALT  
AN MÄNNERN

#### Sprechzeiten

Mo – Do	08:00 – 13:00 Uhr 15:00 – 20:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

Das **Hilfetelefon Gewalt an Männern** wird aus Mitteln des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen, des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales sowie des Ministeriums für Soziales und Integration Baden-Württemberg unterstützt.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION