

WIR BERATEN SIE BEI JEDGLICHER FORM VON GEWALTERFAHRUNG:

- Häusliche Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Gewalt im öffentlichen Raum
- Mobbing
- Stalking/Cyberstalking
- Zwangsheirat
- Gewalt mit Diskriminierungsbezug
- Misshandlungen in der Kindheit

... und wir vermitteln Sie nach Wunsch und Bedarf an weiterführende regionale Fachstellen.

Wir beraten Sie auch online

Die Beratung ist anonym und kostenfrei!

Notfallkarte zum Heraustrennen



Notfallkarte



0800 1239900

HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

Sprechzeiten

Mo. – Do. 08:00 – 20:00 Uhr
Fr. 08:00 – 15:00 Uhr

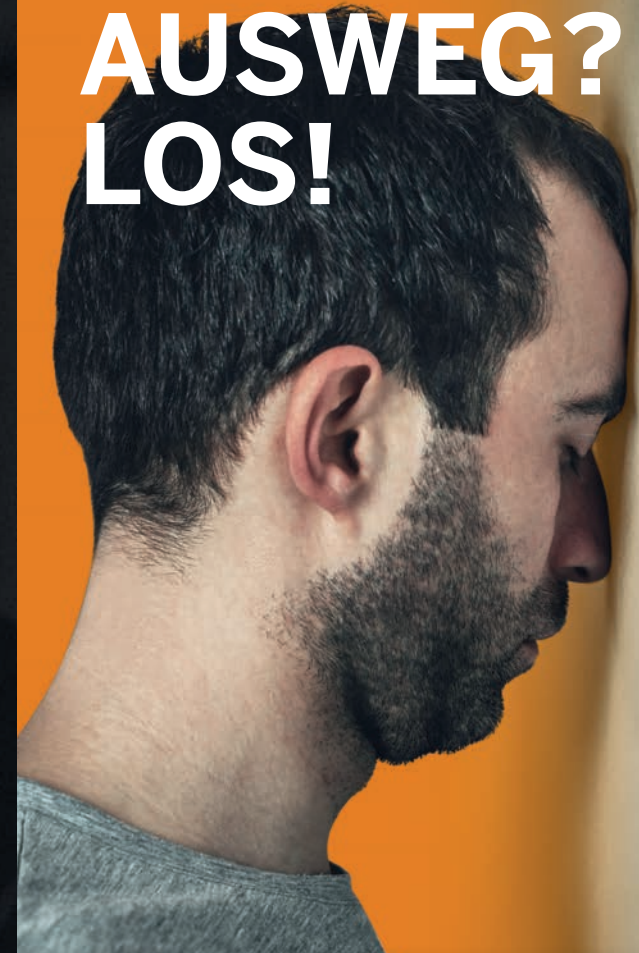
Unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen Beratern und Beraterinnen unterstützt Sie vertraulich in Ihrem Anliegen. Wir hören Ihnen zu und überlegen mit Ihnen zusammen, wie es weitergehen kann. Zudem erhalten Sie Informationen, die unterstützend zur Lösung Ihrer Problemlage sein können.



0800 1239900

HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

AUSWEG? LOS!



Sprechzeiten

Mo. – Do. 08:00 – 20:00 Uhr
Fr. 08:00 – 15:00 Uhr

SIE ERLEBEN GEWALT?

- in der Partnerschaft
- im Familien- und Freundeskreis
- auf der Straße
- am Arbeitsplatz
- an anderen Orten

Es ist für Sie schwierig, in Ihrem Umfeld darüber zu sprechen?

Deshalb gibt es uns, das **Hilfetelefon Gewalt an Männern**.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, ...



WIR SIND FÜR SIE DA!

„Mein Partner droht mir immer wieder Gewalt an, wenn ich nicht mache, was er von mir verlangt.“

„Ich wurde auf der Straße überfallen und zusammengeschlagen, jetzt habe ich jede Nacht Alpträume!“

„Durch den Anruf bei der Hotline hatte ich zum ersten Mal das Gefühl, dass mir wirklich jemand zuhört.“

„Ich wurde in der Kindheit sexuell missbraucht. Bisher habe ich mit niemandem darüber gesprochen, aber die Bilder kommen immer wieder hoch!“

„Meine Partnerin schlägt mir häufig ins Gesicht, beschimpft und demütigt mich – was soll ich denn da machen als Mann?“

„Meine Frau beleidigt und erniedrigt mich. Ich habe Sorge, dass auch unsere Kinder darunter leiden.“

wenn Sie Grenzverletzungen bzw. Miss-handlungen in der Kindheit erfahren haben oder ganz aktuell Gewalt ausgesetzt sind.

Sie erreichen uns telefonisch zu unseren Sprechzeiten unter: **0800 123 99 00**

Sofort-Chat/Onlineberatung:

<https://onlineberatung.maennerhilfetelefon.de>

www.maennerhilfetelefon.de

beratung@maennerhilfetelefon.de

Auch Fachpersonal und Angehörige von betroffenen Männern können gerne bei uns anrufen.

Das Hilfetelefon Gewalt an Männern wird aus Mitteln des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen, des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg sowie des Ministeriums für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz des Landes Mecklenburg-Vorpommern unterstützt.

Notfallkarte zum Heraustrennen

Notfallkarte

0800 1239900

**HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN**

Sofort-Chat/Onlineberatung:

<https://onlineberatung.maennerhilfetelefon.de>

www.maennerhilfetelefon.de

beratung@maennerhilfetelefon.de